

# Ärztliche Begründung zur Verlängerung des Funktions- und REHA-Trainings beim Fibromyalgie - Syndrom

**PatientIn:** .....  
(Name, Vorname) (Geburtsdatum)

Die regelmäßige, kontinuierliche Durchführung des Funktions-, bzw. REHA-Trainings ist zur Vermeidung muskulärer Defizite durch schmerzbedingte Schonhaltung und den damit einhergehenden Koordinationsstörungen medizinisch indiziert.

Durch die konstante, multilokuläre, unterschiedlich starke Schmerzproblematik und die mit dem Fibromyalgie-Syndrom einhergehenden kognitiven Probleme (Konzentrations-, Gedächtnis- u. Wortfindungsschwierigkeiten) ist der / die PatientIn nur noch vermindert in der Lage eigenständig die gelernten Übungen ohne kontrollierte Anleitung durchzuführen.

Daher ist die Motivation zur langfristigen Durchführung des Übungsprogramms in Eigenverantwortung für einen unabsehbaren Zeitraum krankheits- oder behinderungsbedingt nicht gegeben, wobei das Risiko falsch und eigenschädlich ausgeführter Übungen besteht.

Die fachlich angeleitete regelmäßige Ausübung des Funktions-, bzw. REHA-Trainings ist aus diesen Gründen weiterhin medizinisch notwendig.

.....  
(Ort und Datum)

.....  
(Unterschrift und Arztstempel)