

# Treffen der F M - Selbsthilfegruppen



## Offenbach am Main

Jeden dritten Samstag eines Monats, um 15.00 Uhr, im *Paritätischen* (2. Stock)  
Frankfurter Straße 48 (Ecke Kaiserstraße), 63065 Offenbach am Main

## Heusenstamm

Jeden zweiten Mittwoch eines Monats, um 16.30 Uhr, Eisenbahnstraße 11 ( 1. OG)  
63150 Heusenstamm

### Weitere regelmäßige Gruppenaktivitäten:

#### Babbeltreff



Jeden ersten Freitag eines Monats, ab 15.30 Uhr,  
in Gaststätte „Alter Bahnhof“ (S-2 Haltestelle) Heusenstamm

#### Fibromyalgie Krankengymnastikgruppe

jeden Mittwoch, um 13.00 Uhr, Marienstraße 16  
(Gemeindesaal, der Kirche Maria Himmelskron) 63150 Heusenstamm

#### Gesundheitstraining

– angelehnt am Methode Heigl – ( [www.heigl.de](http://www.heigl.de) )  
(angepasst an das Leistungsvermögen von Fibromyalgiebetroffenen)

Jeden Mittwoch, 19:00 Uhr, auf der Wiese hinter dem Haus Leipziger Ring 29  
63150 Heusenstamm

**Kontakt:** Rainer M a r x  
Tel.: (06104) 68 26 16  
  
Frau Dr. Heilwig Bruse-Voss  
Tel.: (06104) 66 85 86