

RAUM 1 Zwischengeschoss

10:30

Die Prostata im Manne, wie gehe ich damit um?
Dr. med. Marcus Benz
GPR Klinikum Rüsselsheim

11:45

Hautkrebs – wie beugt man vor,
wie erkennt man ihn?
Dr. med. Heidrun Mitzel
Hautkrebszentrum Rhein-Main

13:00

Hormonsteuerung wo entsteht sie?
Margot Pasedach
Selbsthilfegruppe Hypophyse und
Nebennierenerkrankte

14:15

Adipositas (Fettleibigkeit) –
Eine Last für`s Leben?
Volker Gottschall, Dipl. Biologe

die Raumzuordnung der einzelnen Vorträge
organisieren zu können, bitten wir Sie, sich
möglichst im Büro der SHG AG anzumel-

Bitte achten Sie auf die aktuelle Raum-
zuteilung am Veranstaltungstag!

RAUM 2 Obergeschoss

PP 5 10:30

Wissenswertes zum Fibromyalgie-Syndrom
(Weichteilrheuma, Faser-Muskel-Schmerz)
Rainer Marx
Fibromyalgie – Selbsthilfe Rhein-Main-Kinzig

PP 6 11:45

Begleiten und kommunizieren mit dem
Demenzkranken in seiner Welt
Ingo Reuter, Autorisierter Trainer für
Integrative Validation nach Richard

PP 7 13:00

Tinnitus – das ständige Geräusch im Ohr
Dr. med. Katrin Hempel
FÄ Hals-Nasen-Ohrenheilkunde Groß-Gerau

PP8 14:15

Was kann ich für meine Augengesundheit tun?
Therapiemöglichkeiten aus naturheilkundlicher
Sicht bei Erkrankungen wie Makula-
Degeneration, Glaukom, Augeninfarkt u.s.w.
Marion Kressmann, Heilpraktikerin
Augen u. Makula Spezialpraxis Neu-Isenburg

Tagesverpflegung
wird angeboten

RAUM 3 Obergeschoss

PP 9 10:30

Volkskrankheit Harnstein
Dr. med. Lena Pompetzki
GPR Klinikum Rüsselsheim

PP 10 11:45

Herzgesundheit was kann man tun?
Dr. med. Rudolf Henrich Theis
Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie,
Notfallmedizin
GPR Klinikum Rüsselsheim

PP 11 13:00

„Warum ich?“
Darmkrebs, das sollten Sie wissen!
Dr. Lars Leupolt, GPR Klinikum Rüsselsheim

PP 12 14:15

Knorpelschäden therapieren – Was ist möglich?
Dr. med. Rolf Stein
Fachärzte Rhein-Main

RAUM 4 Obergeschoss

11:00 MITMACHANGEBOT

Ismakogie (Haltungs- und Bewegungsmethode)

13:00 MITMACHANGEBOT

Ismakogie (Haltungs- und Bewegungsmethode)

15:00 MITMACHANGEBOT

Ismakogie (Haltungs- und Bewegungsmethode)



Folgende Aussteller sind vertreten:

Selbsthilfegruppen

- Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim
- Beratungsstelle für ältere und behinderte Menschen der Stadt Rüsselsheim
- Blinden- und Sehbehindertenbund
- Deutsche ILCO
- Deutsche Parkinson Vereinigung Gruppe MSP
- Die Rosa Kriegerinnen
- Frauenselbsthilfe nach Krebs
- Lebenshilfe Rüsselsheim e.V.
- Leukämiehilfe RHEIN-MAIN e.V.
- Lungenemphysem-COPD
- Osteoporose Selbsthilfegruppe
- Parkinson Regionalgruppe Groß-Gerau/Rüsselsheim
- Prostatakrebs Selbsthilfe
- Rheuma-Liga-Hessen e.V.
- Rüsselsheimer Hospizhilfe e.V.
- SHG Adipositas „Wer wagt, gewinnt“ Mainz u. Umgebung
- SHG Frauen mit Harninkontinenz
- SHG Schlaganfall / Bluthochdruck
- SHG für Hypophysen- u. Nebennierenerkrankte Mainz und Umgebung

Andere

- Ambulante Rehabilitation für Sehgeschädigte
- ASB Wohngemeinschaft für Demenzkranke
- Deutsche Ismakogie Gesellschaft e.V.
- Deutsches Rotes Kreuz, Rüsselsheim
- Fachärzte Rhein-Main
- Gesundheits- und Pflegezentrum Rüsselsheim gem. GmbH
- Kämmerer Augenoptik
- Rosen-Apotheke
- Lammert Sanitätshaus
- Senior-Aktiv Krankenfahrdienst
- Seniorensicherheit und Service Glenz
- Shiatsu-Interessengemeinschaft Hessen-Süd
- Sozialverband VDK Hessen-Thüringen, Ortsv. Rüsselsheim



Veranstalter / Organisation / Information:

Selbsthilfegruppen Arbeitsgemeinschaft (SHG AG) Rüsselsheim

Koordinationsstelle

Hasslocher Str. 118
65428 Rüsselsheim
www.shg-ag.de

Bürozeiten

Montag bis Freitag
8:30 bis 16:00 Uhr
Tel (06142) - 3 22 40
Fax (06142) - 17 56 42
E-Mail: buero@LHRM.de

Spendenkonto:

Wir würden uns freuen, wenn Ihnen dieser Tag eine Spende wert ist.

Wir finanzieren damit unsere Unterstützungsangebote.

Volksbank Rüsselsheim
IBAN DE69 5009 3000 0003 5193 09

Wir danken außerdem für die freundliche Unterstützung:

- der Stadt Rüsselsheim
- der AOK-Hessen
- allen ehrenamtlichen Helfern
- allen ehrenamtlichen Referenten (Kontaktaten am Infostand)
- allen Ausstellern



12. Selbsthilfe- Gesundheitsta

Schirmherr:
Oberbürgermeister
Patrick Burghardt

12. März 2010

Samstag, 09:30 bis 16:30 Uhr

Rathaus Rüsselsheim

Eingang Faulbruchstraße

Parkmöglichkeiten
am Mainufer

KEINE Teilnahmegebühren