

Gruppentreffen der FM - Selbsthilfegruppe Pfungstadt

Ansprechpartnerin: **Thekla Knauer**, Tel.: (06157) 989 42 53

Sprechzeit: Donnerstags, 17:30 - 19:00 Uhr

Zeitpunkt u. Ort: **Jeden zweiten Monat, am 1. Dienstag des Monats ab 16:45 Uhr, Gaststätte „Am Sportpark“, Wilhelm-Weingärtner-Str. 4, 64319 Pfungstadt-Hahn**

Nordic Walking auf die sanfte Tour – Pfungstadt am Wasserwerk

Jeden Montag, 16:00 Uhr, mit Hans-Jürgen **Wieland**
(im Winter: 15:30 Uhr)

Fibro - Gymnastik – Gruppe (Funktionstraining)

in der **Praxis für Physiotherapie** Anke Hüper, DA, Grafenstraße 26
Jeden Dienstag, 10:15 Uhr
Jeden Mittwoch, 09:45 Uhr und 10:30 Uhr
(Neu - Anmeldung in der Physio-Praxis bei **Anke Hüper**, Tel.: (06151) 99 74 91)

Funktionstraining Wasser / Wassergymnastik im Jugendstilbad Darmstadt

Montag, von 09:00 – 09:30 Uhr und 09:30 – 10:00 Uhr

Ansprechpartnerin und Information in:
Praxis Anke Hüper, Tel. (06151) 99 74 91