

Gruppentreffen der Fibromyalgie - Selbsthilfegruppe Heusenstamm

Jeweils am **2. Mittwoch** eines Monats, ab **16.30 Uhr**,
Eisenbahnstraße 11, 63150 Heusenstamm (1. Stock, rechts)

Gruppentreffen der Fibromyalgie - Selbsthilfegruppe Offenbach

Jeden **3. Samstag** im Monat, ab **15.00 Uhr**, im Paritätischen Wohlfahrtsverband
Offenbach, 2. Stock, **Frankfurter Straße 48** (nahe der Kaiserstraße), 63065 Offenbach.

Fibro – Krankengymnastik-Gruppe



Termin: Jeden **Dienstag, 11:15 Uhr** u. **Mittwoch, 11.00 Uhr**, Marienstraße 16a
(Gemeindesaal, der Kirche Maria Himmelskron) Heusenstamm

FM-Gesundheitstraining

angelehnt an Methode Heigl
(speziell abgestimmt auf die Fähigkeiten von FM - Betroffenen)

Das Training findet **jeden Mittwoch, 19:00 Uhr**, im Freien auf der Wiese hinter dem
Haus Leipziger Ring 29, 63150 Heusenstamm, statt

(Unkostenbeitrag pro Trainingseinheit 2 €)