

35. Offenbacher Selbsthilfegruppentag 2023

Selbsthilfegruppen und -organisationen aus dem Gesundheitsbereich in Stadt und Kreis Offenbach veranstalten, am Samstag, den **19.08.2023**, in der Zeit von **10:00 – 15:00 Uhr**, den **35. Offenbacher Selbsthilfegruppentag**.

Die Veranstaltung wird von der AG-SHGIG und dem Selbsthilfebüro Offenbach der Paritätischen Projekte gemeinnützige GmbH organisiert.

Die Veranstaltung steht unter der Schirmherrschaft des Oberbürgermeisters der Stadt Offenbach, Dr. Felix Schwenke und des Landrates Oliver Quilling (für den Kreis Offenbach) und findet in der **Offenbacher Fußgängerzone, Frankfurter Straße** (im Bereich ab Herrnstraße bis über Aliceplatz), statt.

Der Oberbürgermeister der Stadt Offenbach, Dr. Felix Schwenke und der Geschäftsführer der Paritätischen Projekte gGmbH, Herr Jörg Gonnermann, werden Grußworte ausrichten.

Unsere Clownin „Fräulein Frieda“ sorgt humorvoll für gute Laune und geleitet Besucher gut beschirmt treffsicher zu den Info-Ständen.

An 24 Informationsständen geben Mitglieder der verschiedensten Selbsthilfegruppen und Vereine aus dem Gesundheitsbereich kompetent Auskunft zu den von ihnen vertretenen gesundheitlichen Themen, sowie zu individuellen Bewältigungsstrategien und Präventionsmöglichkeiten.

Folgende Themen sind am Selbsthilfegruppentag über die Infostände vertreten:

Aids, Alkoholsucht, Augenerkrankung (Netzhaut-Degeneration), Alzheimer – Demenz, Blindheit, Beratung für Selbsthilfegruppen, chronische Schmerzen, Depression, Diabetes, Drogensucht, Fibromyalgie-Syndrom (FMS), Krebserkrankungen, Lippen-Gaumen-Fehlbildungen, psychische Erkrankungen, rheumatische Erkrankungen, Seniorenhilfe, sexueller Missbrauch u. Vergewaltigung, Sozialberatung (VdK), Tourette-Syndrom, sowie Traumata u. Gewalterlebnisse.

Zum Thema Behinderung berät der Infostand der „Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Stadt und Kreis Offenbach“.

Die Musikbands „Woodpicker“ und „Jazz Impressions“ begleiten den Selbsthilfegruppentag mit ihrem individuellen schönen Musikrepertoire.

Aktionen:

- „Demenzparcours ausprobieren“, am Info-Stand des **Pflegestützpunktes / Alzheimergesellschaft**
- **Blutzuckermessungen am Stand der Diabetiker**
- **Seh- und Hörtests**, in der „**Apotheke zum Löwen**“, Eingang neben Apotheke rechts

Im **Vorprogramm** zum Offenbacher Selbsthilfegruppentag hält Referent Dr. Rainer Eckert (Netzwerk Arbeit & Autismus und Netzwerk Inklusion Offenbach), am **Do., d. 17.08.2023, 18:00 – 20:00 Uhr**, in der **VHS**, Raum 110, Berliner Straße 77, 63065 Offenbach, einen **Informationsabend** zum Thema

„**Menschen mit besonderen Fähigkeiten - Persönlichkeiten mit Autismus in Gesellschaft und Arbeitsleben**“

Hierbei werden auch die Einschränkungen und Fähigkeiten der von der Autismus-Erkrankung Betroffenen dargestellt.