

Mögliche Symptome bei Fibromyalgie

| | | |
|---|---|---|
| Leit-symptom | Chronische Schmerzen, die in der Muskulatur und in den gelenknahen Weichteilen (Sehnen und Sehnenansätzen) empfunden werden, in mehreren Körperregionen, mit wechselnder Intensität (s. tender points nach den Kriterien des American College of Rheumatology – ACR- 1990!). (Schmerzempfindung teils schon bei bloßer Berührung der Haut auslösbar -Allodynie, Hyperalgesie-) | Wenn spontane Schmerzen in allen vier Körperregionen länger als drei Monate vorliegen und 11 von 18 tender points auf Druck schmerzhaft reagieren, sowie mindestens drei von den aufgeführten vegetativen Symptomen oder funktionellen Störungen vorliegen, handelt es sich um eine Fibromyalgie. |
| Vegetativ <small>(nach Müller und Lautenschläger)</small> | Kalte Akren (Hände und Füße) Trockener Mund Gesteigerte Schweißabsonderung (Hyperhidrosis) Rötung der Haut nach Bestreichung (vermehrter Demographismus) Gleichgewichts- und Sensibilitätsstörungen, Schwindelgefühl (Orthostatische Beschwerden) Atembedingte Unregelmäßigkeit des Herzschlages (Respiratorische Arrhythmie) Tremor (z.B. Zittern der Hände) | |
| Funktionell <small>(nach Müller und Lautenschläger)</small> | Ein- und Durchschlafstörungen Magen- Darmprobleme, Durchfall, Verstopfung (Gastrointestinale Störungen) Schmerzen beim Wasserlassen und / oder vermehrte Schmerzen während der Monatsblutung (Dysmenorrhoe) Funktionelle Herzbeschwerden Funktionelle Atembeschwerden Kloßgefühl im Hals Mißempfindungen der Haut (Parästhesien / Dysästhesien) | |
| Psychische Probleme | Rasche geistige Ermüd- und Erschöpfbarkeit Antriebsschwäche, verminderte Leistungsfähigkeit Konzentrations-, Wortfindungs- und Gedächtnisprobleme Verminderte Stresstoleranz Mangelnde Entspannungsfähigkeit Depressive Verstimmungen, Unruhe, Unrast Anstgefühle Vermindertes Körpergefühl | |
| Augenbeschwerden | Trockene Schleimhäute Lichtempfindlichkeit der Augen Schmerzende, juckende Augen (z.B. nach längerer PC-Arbeit vor dem Monitor) Zeitweise unscharfes Sehen und Doppelsehen (verstärkt bei Stress) | |
| Sonstige Beschwerden | Muskelschwäche, Morgensteifigkeit Herabsetzung der Schmerzschwelle Kopfschmerzen, nächtliches Zähneknirschen (Bruxismus) (erhöhte) Geräuschempfindlichkeit Hörprobleme, vermindertes Hören (teils einseitig), Ohrgeräusche, Pfeifen im Ohr (Tinnitus) | |
| Sekundäre Fibromyalgie möglich bei folgenden Erkrankungen | Entzündlich-rheumatische Erkrankungen, Kollagenosen Andere entzündliche Erkrankungen Wirbelsäulenbeschwerden (bevorzugt HWS- und LWS-Syndrom) Hypermobilität und muskulären Dysbalancen Infektionskrankheiten Hormonelle Störungen Maligne Tumoren | |